El tratamiento con láser SLT

El láser SLT es una de las técnicas más destacadas para reducir la presión intraocular que se ofrecen en nuestra Unidad de Glaucoma.

→ **Este tratamiento permite disminuir el número de colirios que se utilizan en el tratamiento, e incluso en algunos casos puede llegar a ser una alternativa a los mismos.**

Actúa sobre la malla trabecular mejorando el drenaje y disminuyendo la presión. El procedimiento es indoloro, se realiza en quince minutos y no provoca ninguna cicatriz en el ojo del paciente. Tras la intervención no es necesario reposo ni cuidados postoperatorios, solo se debe aplicar colirio antiinflamatorio unos días.
El efecto del láser puede durar varios años. Si pasado un tiempo la presión ocular vuelve a subir se puede volver a repetir el tratamiento con láser SLT.

vithas | EUROCANARIAS

Vithas Eurocanarias
Clínica Oftalmológica
de referencia en Canarias

ACCEDE A TODA LA INFORMACIÓN DE LA UNIDAD DE GLAUCOMA

C/ León y Castillo, 211
35004 Las Palmas de GC
T. +34 928 49 10 90

C/ León y Castillo, 269
35004 Las Palmas de GC
T. +34 928 24 07 25

C/ Enrique Wolfson, 8
38006 S/C de Tenerife
T. +34 928 53 47 30

eurocanariasoftalmologica.com

vithas | EUROCANARIAS

UNIDAD DE GLAUCOMA

La mayor Unidad de Glaucoma del ámbito privado en Canarias

La Unidad de Glaucoma de Vithas Eurocanarias cuenta con un equipo de 6 oftalmólogos especialistas en glaucoma, todos ellos con una amplia formación y experiencia en este campo.

El objetivo fundamental de esta unidad consiste en establecer **un diagnóstico lo más precoz posible** y en pautar **el tratamiento más adecuado** para cada paciente. En sus fases iniciales, cuando aún no se ha producido la pérdida de visión, el glaucoma puede ser difícil de detectar. Por eso es tan importante que quienes tengan factores de riesgo acudan a **revisiones periódicas con oftalmólogos** que sean especialistas en glaucoma.

Si se establece el diagnóstico de hipertensión ocular o de glaucoma, los especialistas se encargarán de ofrecer al paciente las opciones terapéuticas que mejor se adapten a su caso.

¿Qué es el Glaucoma?

En general se suele hablar de glaucoma como una única enfermedad, pero en realidad existe un grupo heterogéneo de entidades que se engloban en el espectro del glaucoma, y todas ellas se manejan en nuestra unidad.

El glaucoma es una enfermedad que suele asociarse a una presión intraocular alta y que se caracteriza por presentar una lesión en el nervio óptico que es progresiva. En la hipertensión ocular, por el contrario, existe un aumento en la presión intraocular con un nervio óptico totalmente sano.

En ocasiones podemos encontrar un nervio óptico con aspecto compatible con glaucoma pero con presión intraocular normal; en estos casos de sospecha de glaucoma es necesario realizar un seguimiento para determinar si se trata de un nervio óptico con morfología "sospechosa" debido a otros factores como por ejemplo la miopía, o si se trata realmente de glaucoma.

También existen ojos con alto riesgo de desarrollar glaucoma por presentar factores como un **ángulo cerrado**, y en estos casos, aunque aún no hayan aparecido síntomas es conveniente realizar tratamientos para prevenir el desarrollo de glaucoma.

Los tipos de Glaucoma

Existen varias clasificaciones de glaucoma. Una de ellas divide esta entidad en glaucomas de ángulo abierto y glaucomas de ángulo cerrado. El ángulo es una estructura que se encuentra en la parte anterior del ojo y de ella depende en gran medida la presión intraocular.

Si el ángulo se cierra de forma brusca se produce un **glaucoma agudo de ángulo cerrado**, que es especialmente grave y puede conducir a la ceguera en cuestión de horas. Este tipo de glaucoma es poco frecuente, al contrario que el glaucoma primario de ángulo abierto, que es el más habitual.

Se estima que en Europa y EEUU la prevalencia del **glaucoma primario de ángulo abierto** es del 2% en mayores de 40 años, y alcanza el 5% en mayores de 70. Es una enfermedad frecuente y grave, que puede producir pérdida de visión irreversible. Afortunadamente en la mayor parte de los casos se logra evitar la ceguera gracias a un diagnóstico a tiempo y un tratamiento adecuado.

Los pasos previos al tratamiento

En nuestra **Unidad de Glaucoma** contamos con los métodos diagnósticos que nos permiten detectar de forma temprana la enfermedad.

La consulta para el diagnóstico del glaucoma comienza por una exploración oftalmológica detallada. Se explora el polo anterior del ojo y, a continuación, la presión intraocular y el polo posterior, prestando especial atención al aspecto del nervio óptico.

Cuando el oftalmólogo observa **indicios** o **signos** que pueden alertar de la presencia de glaucoma será necesario realizar determinadas pruebas específicas:

- ✓ **Gonioscopia dinámica**: para valorar el ángulo.
- ✓ **Paquimetría**: para medir el grosor corneal.
- ✓ **OCT**: para valorar la estructura del nervio óptico. En concreto contamos con un aparato de OCT con un módulo glaucoma Premium que es muy preciso tanto para el diagnóstico como para el seguimiento del glaucoma.
- ✓ **Campo visual o campimetría**: para valorar la función del nervio óptico. Utilizamos el último campímetro Humphrey con análisis GPA para evaluar la visión periférica y la visión central, y para valorar también si con el paso del tiempo hay estabilidad o progresión en la pérdida de visión.

Los tratamientos para controlar el Glaucoma

El objetivo del tratamiento del glaucoma es prevenir o frenar la pérdida de visión, y esto se suele conseguir mediante un descenso en la presión intraocular. Existen tres posibilidades para reducir la presión intraocular:

- → **Tratamiento tópico**: consiste en el uso crónico de colirios.
- → **Láser**: existen distintos tipos de tratamientos con láser y según el tipo de glaucoma se elige el más adecuado.

  Glaucomas de ángulo abierto: se puede realizar la trabeculoplastia con láser SLT, que puede producir descensos de presión intraocular que duran años.

  Glaucomas de ángulo cerrado: se recurre a las iridotomías con láser YAG y en algunos casos concretos de ángulo cerrado se realizan iridoplastias con láser argón.
- → **Cirugía**: procedimientos mínimamente invasivos como el implante de iStent, especialmente indicados en la hipertensión ocular y en el glaucoma leve-moderado; trabeculectomía, el implante Express, la válvula de Ahmed o los procedimientos cicloablativos.

La cirugía de cataratas también está incluida dentro de los tratamientos de glaucoma dado su efecto hipotensor ocular, más marcado en casos de ángulo cerrado, y en esta intervención resulta de gran ayuda contar con el láser femtosegundo.
A la hora de elegir el tratamiento es fundamental individualizar y tomar una decisión en función de las características de cada ojo y de cada paciente.