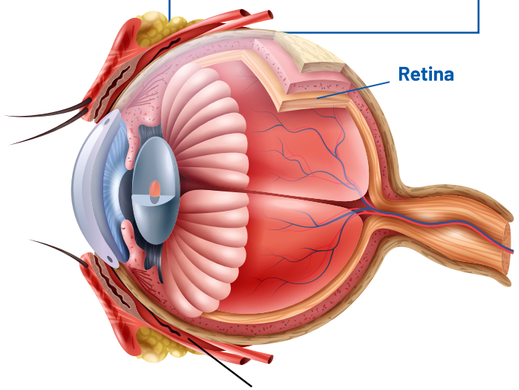
¿Qué debes saber de la retina?

La retina es una **estructura transparente** compuesta por 10 capas estratificadas y entrelazadas que contienen pequeños vasos sanguíneo que la nutren. Su misión es **transformar las imágenes** que vemos del exterior en impulsos bioquímicos, que se transmiten a través de la vía óptica hasta llegar a la corteza cerebral donde se procesan las imágenes que vemos.

La mácula es la zona más central de la retina y es donde se concentran la mayor cantidad de foto receptores encargados de la visión central y, por tanto, la que **nos permite distinguir los detalles**.



vithas | EUROCANARIAS

Vithas Eurocanarias
Clínica Oftalmológica
de referencia en Canarias

DESCÁRGATE LOS FOLLETOS DE LAS UNIDADES OFTALMOLÓGICAS

C/ Enrique Wolfson, 8
38006 S/C de Tenerife
T. +34 928 53 47 30

C/ León y Castillo, 211
35004 Las Palmas de GC
T. +34 928 49 10 90

C/ León y Castillo, 269
35004 Las Palmas de GC
T. +34 928 24 07 25

eurocanariasoftalmologica.com

vithas | EUROCANARIAS

UNIDAD DE RETINA Y VÍTREO

Tratamiento avanzado de la retinopatía diabética

UNIDAD DE RETINA Y VÍTREO

En Vithas Eurocanarias contamos con una **unidad especializada** en **Retina y Vítreo** compuesta por profesionales capaces de diagnosticar y tratar todas patologías que afectan a estas estructuras oculares.

Dicha unidad dispone de las **técnicas más avanzadas** para tratar desde un desgarro hasta un desprendimiento de retina.

La mayor Unidad de Retina privada de Canarias.

¿Qué servicios ofrece la Unidad?

En nuestra unidad ofrecemos:

- Tratamiento quirúrgico de las moscas volantes.
- Terapia fotodinámica.
- AngioOCT sin contraste.
- Tratamiento de la degeneración macular.
- Láser diodo.
- Prevención de patologías retinianas.
- Atención especializada en desprendimiento de Retina.
- Vitrectomía.
- Degeneración macular.
- Test genético de degeneración macular.
- Inyecciones intravítreas.

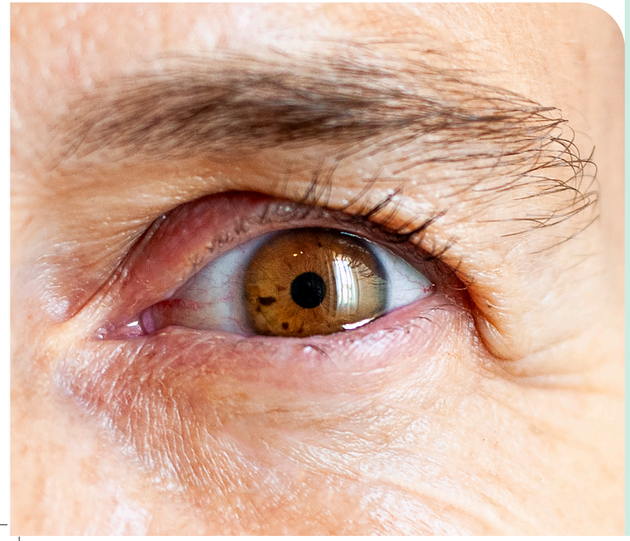
Enfermedades frecuentes de la retina

Por su prevalencia en nuestro entorno las más importantes son la **Retinopatía Diabética** y la **Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE).**

Estas patologías que afectan a la anatomía de la retina, por lo general, provocan una pérdida de agudeza visual, si afecta a la mácula, y/o del campo de visión si afecta a la retina periférica.

Retinopatía Diabética

Es la principal causa de ceguera en la población de entre 25 y 65 años. Esta patología afecta solo a las personas que padecen diabetes.



Tratamiento personalizado de la Retinopatía Diabética

En nuestra clínica establecemos un tratamiento personalizado según sus características oculares y sistémicas y su grado de respuesta.

Los tratamientos recomendados son:

- **Control de glucosa en sangre y otros factores de riesgo.** Para ello contamos con la ayuda de especialistas en endrocrinología y nutrición, nefrólogos y médicos de familia.
- **Laserterapia focal** en ciertos casos de edema macular, que son tratables con láser.
- **Panfotocoagulación Retiniana con Láser** en casos de retinopatía diabética proliferante.
- **Inyecciones intravítreas de antiangiogénicos y corticoides (ozurdex o Iluvien)** en casos de edema macular con afectación de la visión central y pérdida visual. También en casos de retinopatía diabética proliferante.
- **Cirugía Intravítea mediante Vitrectomía** cuando haya afectación importante de la mácula, una hemorragia vítrea densa o desprendimientos de retina.

En ocasiones se recomienda la combinación de diferentes tratamientos para lograr mejores resultados.

Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE)

Es la causa más importante de ceguera por encima de los 65 años de edad. Esta enfermedad es una forma de envejecimiento de la retina predispuesta genéticamente.

Se trata de la principal **enfermedad que afecta a la mácula** de los pacientes mayores y produce una importante limitación en la vida diaria de los mismos.

Visión normal | Primeros síntomas | Síntomas avanzados

Tratamiento de la DMAE

Existen diferentes opciones de tratamiento según el grado de la DMAE.

- **En las formas secas** se recomienda utilizar vitaminas antioxidantes.
- **En las formas húmedas** se inicia un tratamiento con antiangiogénicos, al igual que en la retinopatía diabética.

Se observa, por lo general, **una mejoría rápida utilizando inyecciones**, pero es necesario que continúen utilizándolas con el tiempo, ya que al ser una enfermedad crónica requiere de revisiones y un tratamiento permanente.

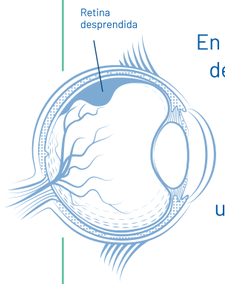
Desprendimiento de la Retina

Puede ocurrir en todas las personas pero el riesgo es mayor en personas con miopía o con degeneraciones periféricas de la retina. Se caracteriza por un desgarro en la retina, que sirve de puerta de entrada de agua desde el vítreo que diseca la retina separándola del epitelio pigmentario. Este desgarro se produce porque el vítreo se suelta y tira de la retina provocando una o varias roturas.

¿Cómo se trata?

El tratamiento más habitual es la vitrectomía que consiste en eliminar la tracción que el vítreo produce sobre la retina, colocar la retina en la posición original, aplicar láser o frío para soldar los bordes del desgarro y, finalmente, dejar aire o gas de forma transitoria. En otros casos, se puede colocar un cinturón de silicona alrededor del ojo para reducir la tracción sobre la retina. Ambas técnicas se pueden complementar aumentando el éxito.

La atención precoz para evitar el Desprendimiento de Retina



En el momento de producirse un desgarro de la retina el paciente no siente dolor, solo ve **moscas volantes o destellos luminosos**. En este momento se puede realizar un tratamiento preventivo con láser que evita el desprendimiento de retina.