UNIDAD DE OJO SECO

Nuestra Unidad está formada por un equipo de profesionales que cuentan con los equipos más avanzados. Esta tecnología permite conocer el estado de los componentes de la superficie ocular, junto con la calidad y la cantidad de la lágrima.

¿Qué es el síndrome de Ojo Seco?

El Ojo Seco es un trastorno de la superficie ocular en la que se produce una inflamación debido al déficit de la lágrima. Esta patología tiene múltiples causas por lo que es considerada una enfermedad multifactorial y, en ocasiones, de difícil diagnóstico.

El síndrome de Ojo Seco es una patología crónica que padece el 30% de la población.

Es más común a partir de los 40 años y es especialmente habitual en mujeres mayores de 55 años. Quienes lo padecen manifiestan estos síntomas, que pueden ocasionar lesiones en la córnea y conjuntiva:

- Sensación de arenilla
- Molestias oculares
- Pesadez ocular
- Ojo rojo
- Quemazón
- Picor
- Lagrimeo excesivo

vithas | EUROCANARIAS

Vithas Eurocanarias
Clínica Oftalmológica
de referencia en Canarias

DESCÁRGATE LOS FOLLETOS DE LAS UNIDADES OFTALMOLÓGICAS

C/ Enrique Wolfson, 8
38006 S/C de Tenerife
T. +34 928 53 47 30

C/ León y Castillo, 211
35004 Las Palmas de GC
T. +34 928 49 10 90

C/ León y Castillo, 269
35004 Las Palmas de GC
T. +34 928 24 07 25

eurocanariasoftalmologica.com

vithas | EUROCANARIAS

UNIDAD DE OJO SECO

Diagnóstico y Tratamientos avanzados

Tratamientos para el Ojo Seco

El Ojo Seco no tiene cura, pero en Vithas Eurocanarias tenemos los tratamientos adecuados para mejorar y controlar los síntomas.

- **Lágrimas artificiales**
  Se recomiendan en las primeras fases para recuperar la hidratación del ojo.
- **Tratamiento antiinflamatorio**
  Si el anterior no es eficaz se inicia este tratamiento para reducir la inflamación relacionada con el Ojo Seco.
- **Tapones lagrimales**
  Prolongan el tiempo que la lágrima permanece en el ojo. Se combina con otros tratamientos.
- **Gotas oculares de suero autólogo**
  Se elabora a partir de la sangre del paciente por lo que es biocompatible y reduce el riesgo de inflamación, alergia o dolor. Está especialmente indicado en Ojo Seco severo y su objetivo es regenerar los tejidos dañados.
- **Colirio rico en factores de crecimiento** para lubricar el ojo y favorecer la cicatrización de úlceras corneales. Disponemos de los equipos necesarios para su fabricación. Consiste en extraer sangre del paciente, que será centrifugada y concentrada para obtener los factores de crecimiento directamente de las plaquetas. Así se va a crear el colirio, que será totalmente único para cada paciente.

Tratamientos en casos avanzados de Ojo Seco

Técnicas quirúrgicas para mejorar la estructura y posición de vías lagrimales, párpados y demás estructuras relacionadas con el sistema lagrimal.

Tratamiento Láser luz pulsada IPL Lumenis M22. Indicado especialmente en casos de Ojo Seco ocasionados por disfunción de las glándulas de Meibomio.

ÚNICO EN CANARIAS

Tratamiento de Láser Luz Pulsada IPL para Ojo Seco

La luz pulsada actúa directamente sobre la sequedad ocular y mejora los síntomas con resultados más duraderos.

¿En qué consiste?

El Láser Luz Pulsada IPL Lumenis M22 produce un impacto de luz de alta intensidad que penetra en el tejido, concretamente en las glándulas de Meibomio. La acción de IPL es dilatar las glándulas de Meibomio para expandirlas y tratarlas.

La reacción del cuerpo es eliminar los vasos sanguíneos anormales y curar la inflamación causada por la disfunción de las glándulas de Meibomio y, por tanto, el síndrome de Ojo Seco.

- Indicado para Ojo Seco evaporativo, caracterizado por una disfunción de la Glándula de Meibomio.
- Cada sesion dura 20 minutos.
- No es doloroso ni molesto.
- Por lo general, se necesitan 4 sesiones (una cada 15 días) durante 2 meses.
- Se puede recomendar una sesión de mantenimiento cada 12-18 meses.

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON OJO SECO

Beber mucha agua

La falta de hidratación corporal repercutirá también en nuestros ojos empeorando los síntomas de Ojo Seco.

Dieta rica en ácidos grasos omega 3

Disminuir la inflamación mejorará el Ojo Seco debido al componente inflamatorio presente en esta patología. Semillas de lino y chía, aceite de linaza, nueces, pipas de calabaza, mariscos como los langostinos y pescado azul.

NOVEDAD

Tratamiento de Láser Luz Pulsada IPL para Ojo Seco

Mejora el 85% de los casos de Ojo Seco y alivia los síntomas desde la primera sesión.

Evitar el uso de lentes de contacto

En caso de utilizarlas, reducir al mínimo su uso y asociar una lágrima artificial frecuente mientras se porten las lentillas.

Evitar aires acondicionados

También los ventiladores dirigidos hacia nuestra cara. Estos aumentarán la evaporación lagrimal.

No abusar de medicación oral

Los antidepresivos, antipsicóticos, ansiolíticos, antihistamínicos, diuréticos, entre otros tienen efectos sobre el ojo seco.

Limitar el uso de dispositivos electrónicos

El uso de dispositivos electrónicos disminuye la frecuencia de parpadeo, fundamental para mantener la lagrima.

- Descansa cada 30 minutos desviando la mirada de la pantalla y parpadeando varias veces.
- Si esto no alivia los síntomas se pueden utilizar lagrimas artificiales.