Los defectos de refracción entre los problemas de visión más frecuentes en los niños

La **miopía**, **hipermetropía** y **astigmatismo** son los defectos de refracción más frecuentes en los niños. Estos problemas de visión no se pueden prevenir, pero detectados a tiempo pueden evitar otras alteraciones como puede ser el ojo vago.

¿Cómo se corrigen los defectos de refracción?

Por lo general, la mayor parte de los problemas de visión de los niños se pueden solucionar con gafas y con un seguimiento adecuado.

El uso de la atropina para frenar la miopía infantil

Tras varios años de investigación se ha comprobado que este fármaco en concentraciones muy bajas logra frenar e incluso retrasar la progresión en **hasta 1 dioptría.**

Actualmente se están realizando estudios para comprobar la efectividad del **uso de la atropina** como medida preventiva en la aparición de la miopía.

vithas | EUROCANARIAS

Vithas Eurocanarias
Clínica Oftalmológica
de referencia en Canarias

DESCÁRGATE LOS FOLLETOS DE LAS UNIDADES OFTALMOLÓGICAS

C/ León y Castillo, 211
35004 Las Palmas de GC
T. +34 928 49 10 90

C/ León y Castillo, 269
35004 Las Palmas de GC
T. +34 928 24 07 25

C/ Enrique Wolfson, 8
38006 S/C de Tenerife
T. +34 928 53 47 30

eurocanariasoftalmologica.com

vithas | EUROCANARIAS

UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA

Detección temprana de problemas de visión en niños

Unidad de Oftalmología Pediátrica de Vithas Eurocanarias

La unidad está compuesta por un grupo de **Médicos Oftalmólogos**, **Optometristas** y **personal auxiliar** con amplia experiencia en el trato con niños. Además, dispone de la tecnología diagnóstica y terapéutica precisa para prevenir y tratar la patología ocular pediátrica.

Nuestros especialistas estudian y valoran la **función visual en su conjunto** (especialmente defectos de refracción o estrabismo), que pueden dar lugar a ojo vago.

También diagnostican y tratan, tanto médica como quirúrgicamente, las patologías oculares pediátricas (catarata congénita, estrabismo, patología ocular secundaria a prematuridad...).

¿Cómo detectar si tu hijo tiene algún problema oftalmológico?

En los **primeros meses de vida** podrán saber que algo no va bien en los ojos de tu hijo si el color de la pupila no es negro, si al darles la luz cierran los ojos y si no sigue objetos luminosos con los ojos.

A partir del primer año debes tener en cuenta lo siguiente:

→ **Juega a los piratas**, es decir, tápale un ojo y observa como se defiende en esa situación. A continuación, repita la acción tapando el otro ojo. Si no quiere que se le tape un ojo puede ser motivo de que tenga ojo vago.

→ **Si desvía un ojo**, fíjese si lo corrige cuando llama su atención. A veces puede ocurrir cuando están cansados o enfermos.

→ **Si el niño cumple 4 años** y no ha detectado anomalías, acuda a la consulta del oftalmólogo para una revisión.

¿Cuándo acudir con el niño al oftalmólogo?

La capacidad visual se desarrolla en los primeros años de vida. La agudeza visual mejora progresivamente en prácticamente todos los niños de 5 años. Una vez llega a los 7-8 años se logra un correcto desarrollo visual, que en años posteriores se vuelve más complicado ya que el ojo pierde su plasticidad visual.

Por ello, se recomienda que las revisiones oftalmológicas se comiencen a realizar **a partir de los tres o cuatro años**.

Los padres y **los oftalmólogos** tienen un **papel crucial** en la detección temprana de los problemas de visión de los niños, al igual que en su tratamiento.

Por su parte, los padres deben asistir a la consulta del oftalmólogo cuando observen lo siguiente en el niño:

- El niño se rasca los ojos con frecuencia.
- Se queja de dolor de cabeza después del colegio o los deberes.
- Desvía un ojo.
- Guiña los ojos para poder ver.
- Tiene un lagrimeo excesivo o muchas legañas al levantarse.
- Pupila de color blanco o gris.

Los principales problemas oftalmológicos en los niños

En la **Unidad de Oftalmología Pediátrica** tratamos todas las patologías oculares, tanto orgánicas como funcionales, que afectan a los pacientes en edad pediátrica. Los especialistas establecen que los problemas oftalmológicos que presentan los niños con más frecuencia son:

Defectos de refracción como miopía, hipermetropía y astigmatismo

Aunque no se pueden prevenir, se deben detectar precozmente para evitar el desarrollo de otras alteraciones oftalmológicas.

Estrabismo

La desviación anormal de uno o de ambos ojos, es decir, pierden el paralelismo. Esta desviación puede ser tanto horizontal (hacia dentro o hacia fuera) como vertical (hacia arriba o hacia abajo). También puede conllevar al desarrollo de ojo vago.

Puede ser normal que los niños hasta los 6-7 meses de edad desvíen la mirada. Si pasado este tiempo la desviación es continua se debe consultar al especialista.

Ojo vago

El ojo vago es aquel que ha disminuido su visión por no tener la estimulación adecuada del sistema visual durante la niñez e infancia, por lo que desarrolla un defecto de graduación o estrabismo. Aunque, por lo general, solo afecta a un ojo, puede aparecer en ambos.